

Vorankündigung für Februar: Anmeldung bis 25.1.21

Ruhestand – ein unbekanntes Land. Wegweiser über 5 Stationen
Dienstag 2.2., 9.2., 23.2., 2.3., 9.3.2021, jeweils 19.30 – 21 Uhr (ZOOM)



© iStock/sbelov

Wenn der Ruhestand näher rückt, stellen sich neue Fragen – nach der eigenen Lebenszeit, nach den sozialen Beziehungen, nach Vorsätzen, Wünschen und Idealen, nach der Gestaltung der neuen Lebensphase, nach dem was bleibt und was neu kommen wird. Wird alles anders oder bin ich, wie ich bin? Oder ist da was dazwischen?

Zur Vorbereitung auf diese neue Lebensphase haben BildungsexpertInnen und Seel-sorgerInnen aus vier Ev. Dekanaten der EKHN ein digitales Kursangebot erarbeitet. An fünf Abenden im Februar/März 2021 werden Sie angeleitet, in einer überschaubaren Gruppe Schritte auf den Weg in den eigenen Ruhestand zu gehen. Kreative, meditative, informative, biografische und spirituelle Arbeitsformen wechseln sich ab.

- 02.2.21: Einführung, Vorstellung, Programmübersicht
- 09.2.21: Rückblick und Loslassen
- 23.2.21: Übergang – an der Schwelle stehen
- 02.3.21: Ankommen und Gestalten
- 09.3.21: Abschluss, Ritual „Ermutigung“

Ort: Digital. Zoom-Meeting Zeit: 19.30 – 21 Uhr TN-Zahl: 8–16 Personen Kosten: keine

Anmeldung bis 25.1.21

Leitung: Britta Laubvogel (Dekanat Wetterau), Karin Schmid (Dekanat an der Dill)
Rita Stoll (Dekanat Büdinger Land), Joachim Naurath (Dekanat Runkel)

Kontakt: Britta Laubvogel; Britta.Laubvogel@ekhn.de